

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Понедельник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Душэмбе
02.10.2023 г.	ясли	сад	02.10.2023 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Күмэч сыр белэн
Каша молочная "5 злаков" "жидкая с маслом"	150/5	200/5	Сөтле боткасы "5 злаков" май б/н
Чай п/слад. с молоком	150	200	Сөтле чэй
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат «Свежесть»	40	50	Салат «Свежесть»
Суп картоф. с бобовыми	150	200	Бэрэнге ашы борчак. б/н
Мякоть птицы тушеная в соусе	40/50	50/50	Пешкэн тавык ите, соус б/н
Каша перловая вязкая	110	130	Арпа ярмасыннан пешерелгэн ботка
Кисель из концентрата п/сладкий	150	200	Кесэль
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Крендель сахарный	50	50	Баллы күмэч
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Десерт фруктовый «Яблоко»	150	150	"Алма"
Яйцо вареное	1шт	1шт.	Пешкэн кукэй
Макаронные изделия отварные	110	130	Пешкэн токмач
Компот плодово-ягодный ассорти	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1336.64	1578.64	

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Вторник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Синэмбе
03.10.2023	ясли	сад	03.10.2023 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Күмэч май белэн
Каша молочная кукурузная с маслом	150/3	200/3	Сөтле кукуруз боткасы май б/н
Кофейный напиток п/слад.	150	180	Кофе эчемлеге сөт б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат из моркови с сахаром	40	50	Баллы кишер салаты
Суп из овощей со сметаной	150/5	200/10	Яшелчэ ашы каймак б/н
Запеканка карт. с мясом "По-домашнему" с маслом	130/5	180/5	Бэрэнге запеканкасы "По- домашнему" май б/н
Компот «Плодово- ягодный» из кр.смородины	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Ацидофилин	130	150	Ацидофилин
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Десерт «Яблоко»	140	140	«Алма»
Сырники «Домашние» из творога с соус. смет «Сластена»	100/30	150/15	Эремчек пешкэн "Домашние" каймак соус б/н "Сластена"
Чай пол/сладкий	150	200	Баллы чэй
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1339.41	1632.33	



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МА ДЭУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Среда	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Чэршэмбе
04.10.2023 г.	ясли	сад	04.10.2023 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Кумэч сыр б/н
Каша молоч. "Геркулесовая" жид.с маслом	150/3	200/3	Сотле "Геркулес" боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Винегрет из овощей	40	50	Яшелчэ винегреты
Суп картоф.с клецками с мякотью птицы	150/15	200/15	Умачлы бэрэнге ашы тавык ите б/н
Котлеты "Челнинские"	50	75	Иг кэтлите«Челнинские»
Пюре из бобовых «Янтарное»	110	130	Борчак боткасы«Янтарное»
Компот «Плодово-ягодный» из св.яблок	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Омлет натуральный	105	105	Кукэй тэбэсе
Каша гречневая вязкая	110	130	Яшелчэдэн рагу
Чай п/слад. с печеньем сахарным	150/17	200/17	Сотле баллы чэй печенья б/н
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1390.12	1755.7	



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МА ДЭУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Четверг	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Пянцишэмбе
05.10.2023 г.	ясли	сад	05.10.2023 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с повидлом	30/5	30/5	Кумэч повидло б/н
Каша молоч. пшеничная с маслом	150/3	200/3	Сотле ботка май б/н
Кофейный напиток полуслад.	150	180	Кофе эчемлеге сөт б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фрукт.разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат "Зайка"	40	50	Салат "Зайка"
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	200/10	Рассольник ленингр.каймак б/н
Гуляш	25/25	50/50	Гуляш
Каша пшеничная вязкая	110	130	Кара бодай боткасы
Напиток «Плодово – ягодный» из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб « рябиноушка»	20	20	Ак ипи
Хлеб « дарницкий»	41.43	41.43	Кара ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Кефир	130	150	Оетылган сөт
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Котлеты "Любимые"	50	75	Кэтлит "Любимые"
Рагу овощное	110	130	Яшелчэдэн рагу
Чай с лимоном	150/7	200/7	Чэй сөт, лимон б/н
Хлеб Рябиноушка	20	20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1708,8	1371,56	

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАЛОУ №14  
 «Челнинская мозаика»  
 Минеханова Г.Р.

Пятница	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Жомга
06.10.2023 г.	ясли	сал	06.10.2023 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май сыр б/н
Яйцо Вареное	1 шт.	1шт.	Кукэй
Каша молочная рисовая с маслом	150/3	200/3	Догеле сотле ботка май б/н
Какао с молоком пол/слад	150	180	Кофе эчемлеге сот б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктов.разливной	100	100	Сок эчемлеге
Обед			Төшке аш
Салат из свежих помидоров	40	50	Помидор салаты
Борщ с капустой и карт. со сметаной	150/15	200/15	Борщ бэрэнге, каймак б/н
Биточки рыбные «Морячка»	50	75	Балык биточкасы «Морячка»
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Кисель из концентрата п/слад.	150	200	Кесэль
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнаган сот
Ужин			Кичке аш
Десерт фруктовый «Яблоко»	170	170	«Алма»
Галушки «Снежок»	150	200	Эремчек измэсе «Снежок»
Чай п/сл.с лимоном с печеньем сахарным	150/18	200/18	Чэй лимон, печенья б/н
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
<b>Итого за день</b>	<b>100.66</b>	<b>126.79</b>	
<b>Итого к/калорий</b>	<b>8025.35</b>	<b>9821.02</b>	