

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Понедельник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Душэмбе
02.10.2023 г.	ясли	сад	02.10.2023 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Күмэч сыр белэн
Каша молочная "5 злаков" "жидкая с маслом"	150/5	200/5	Сөтле боткасы "5 злаков" май б/н
Чай п/слад. с молоком	150	200	Сөтле чэй
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат «Свежесть»	40	50	Салат «Свежесть»
Суп картоф. с бобовыми	150	200	Бэрэнге ашы борчак. б/н
Мякоть птицы тушеная в соусе	40/50	50/50	Пешкэн тавык ите, соус б/н
Каша перловая вязкая	110	130	Арпа ярмасыннан пешерелгэн ботка
Кисель из концентрата п/сладкий	150	200	Кесэль
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Крендель сахарный	50	50	Баллы күмэч
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Десерт фруктовый «Яблоко»	150	150	"Алма"
Яйцо вареное	1шт	1шт.	Пешкэн кукэй
Макаронные изделия отварные	110	130	Пешкэн токмач
Компот плодово-ягодный ассорти	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1336.64	1578.64	

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Вторник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Синэмбе
03.10.2023	ясли	сад	03.10.2023 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Күмэч май белэн
Каша молочная кукурузная с маслом	150/3	200/3	Сөтле кукуруз боткасы май б/н
Кофейный напиток п/слад.	150	180	Кофе эчемлеге сөт б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат из моркови с сахаром	40	50	Баллы кишер салаты
Суп из овощей со сметаной	150/5	200/10	Яшелчэ ашы каймак б/н
Запеканка карт. с мясом "По-домашнему" с маслом	130/5	180/5	Бэрэнге запеканкасы "По- домашнему" май б/н
Компот «Плодово- ягодный» из кр.смородины	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Ацидофилин	130	150	Ацидофилин
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Десерт «Яблоко»	140	140	«Алма»
Сырники «Домашние» из творога с соус. смет «Сластена»	100/30	150/15	Эремчек пешкэн "Домашние" каймак соус б/н "Сластена"
Чай пол/сладкий	150	200	Баллы чэй
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1339.41	1632.33	



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МА ДЭУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Среда	Выход/чыгу	Выход/чыгу	Чэршэмбе
04.10.2023 г.	ясли	сад	04.10.2023 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Кумэч сыр б/н
Каша молоч. "Геркулесовая" жид.с маслом	150/3	200/3	Сотле "Геркулес" боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Винегрет из овощей	40	50	Яшелчэ винегреты
Суп картоф.с клецками с мякотью птицы	150/15	200/15	Умачлы бэрэнге ашы тавык ите б/н
Котлеты "Челнинские"	50	75	Иг кэтлите«Челнинские»
Пюре из бобовых «Янтарное»	110	130	Борчак боткасы«Янтарное»
Компот «Плодово-ягодный» из св.яблок	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Омлет натуральный	105	105	Кукэй тэбэсе
Каша гречневая вязкая	110	130	Яшелчэдэн рагу
Чай п/слад. с печеньем сахарным	150/17	200/17	Сотле баллы чэй ,печенья б/н
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1390.12	1755.7	



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МА ДЭУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Четверг	Выход/чыгу	Выход/чыгу	Пянцишэмбе
05.10.2023 г.	ясли	сад	05.10.2023 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с повидлом	30/5	30/5	Кумэч повидло б/н
Каша молоч. пшениная с маслом	150/3	200/3	Сотле ботка май б/н
Кофейный напиток полуслад.	150	180	Кофе эчемлеге сөт б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фрукт.разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат "Зайка"	40	50	Салат "Зайка"
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	200/10	Рассольник ленингр.каймак б/н
Гуляш	25/25	50/50	Гуляш
Каша пшеничная вязкая	110	130	Кара бодай боткасы
Напиток «Плодово – ягодный» из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб « рябиноушка»	20	20	Ак ипи
Хлеб « дарницкий»	41.43	41.43	Кара ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Кефир	130	150	Оетылган сөт
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Котлеты "Любимые"	50	75	Кэтлит "Любимые"
Рагу овощное	110	130	Яшелчэдэн рагу
Чай с лимоном	150/7	200/7	Чэй сөт, лимон б/н
Хлеб Рябиноушка	20	20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1708,8	1371,56	

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАЛОУ №14  
 «Челнинская мозаика»  
 Минеханова Г.Р.

Пятница	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Жомга
06.10.2023 г.	ясли	сал	06.10.2023 г.
<u>Завтрак</u>			<u>Иртэнге аш</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>	20/5	30/5	<u>Кумэч май сыр б/н</u>
<u>Яйцо Вареное</u>	1 шт.	1шт.	<u>Кукэй</u>
<u>Каша молочная рисовая с маслом</u>	150/3	200/3	<u>Догеле сотле ботка май б/н</u>
<u>Какао с молоком пол/слад</u>	150	180	<u>Кофе эчемлеге сот б/н</u>
<u>2 завтрак</u>			<u>2 иртэнге аш</u>
<u>Сок фруктов.разливной</u>	100	100	<u>Сок эчемлеге</u>
<u>Обед</u>			<u>Төшке аш</u>
<u>Салат из свежих помидоров</u>	40	50	<u>Помидор салаты</u>
<u>Борщ с капустой и карт. со сметаной</u>	150/15	200/15	<u>Борщ бэрэнге, каймак б/н</u>
<u>Биточки рыбные «Морячка»</u>	50	75	<u>Балык биточкасы «Морячка»</u>
<u>Пюре картофельное</u>	110	130	<u>Бэрэнге измэсе</u>
<u>Кисель из концентрата п/слад.</u>	150	200	<u>Кесэль</u>
<u>Хлеб рябинушка</u>	20	20	<u>Ак ипи</u>
<u>Хлеб дарницкий</u>	41.43	41.43	<u>Кара ипи</u>
<u>Полдник</u>			<u>Төшлек</u>
<u>Молоко кипяченое</u>	100	130	<u>Кайнаган сот</u>
<u>Ужин</u>			<u>Кичке аш</u>
<u>Десерт фруктовый «Яблоко»</u>	170	170	<u>«Алма»</u>
<u>Галушки «Снежок»</u>	150	200	<u>Эремчек измэсе «Снежок»</u>
<u>Чай п/сл.с лимоном с печеньем сахарным</u>	150/18	200/18	<u>Чэй лимон, печенья б/н</u>
<u>Хлеб рябинушка</u>	20	20	<u>Ак ипи</u>
<u>Итого за день</u>	100.66	126.79	
<u>Итого к/калорий</u>	8025.35	9821.02	